

Rezept: Wassereis



benötigtes Material für 8 Stück Eis:

- 200 g Früchte nach Belieben (frisch oder TK)
- 150 ml Wasser
- 3 TL Zucker oder alternative Süße
- 8 Stück Wassereis-Formen oder
- leere Joghurtbecher und Holzstäbchen (die Holzstäbchen nach ca. 1 Stunde Gefrierzeit hinein stecken)

So geht's:

Früchte waschen und in kleine Stücke schneiden. Die geschnittenen Früchte gemeinsam mit dem Zucker oder Wasser in eine Schüssel geben und mit einem Pürierstab zu einer cremigen Masse pürieren. Danach die Masse in Wassereis-Formen abfüllen und für mindestens 4 Stunden ins Gefrierfach stellen.

Danach gut schmecken lassen.